

## ■ HUIDUITSLAG DOOR PASTINAAK EN SELDERIJ

De huiduitslag door pastinaak en selderij wordt ook wel fytofotodermatitis (PPD) genoemd. Dit is een huidaandoening veroorzaakt door contact met bepaalde planten, waaronder pastinaak en wilde pastinaak (of reuzenberenklauw), waar de aandoening haar algemene naam aan dankt.

Pastinaak en selderij bevatten bestanddelen die bij sommige mensen huidirritatie kunnen veroorzaken en maken de huid erg gevoelig voor zonlicht. Dit kan leiden tot ernstige verbranding.

### SYMPTOMEN

- Uitslag
- Blaarvorming op de huid
- Verkleuring van de huid (donkerrood, paars of bruin)

### BEHANDELING

De huiduitslag verdwijnt meestal zonder behandeling als je contact met de plant vermijdt. Behandelingsopties zijn onder andere:

- Was het aangetaste gebied en bedek de uitslag met een koele, natte doek of verband om de zwelling te verminderen.
- Steroïde crèmes kunnen spaarzaam worden gebruikt (raadpleeg je arts of apotheker) als de uitslag ernstig is.
- Bescherm het aangetaste gebied tegen zonlicht met kleding, handschoenen en schoeisel.

### PREVENTIE

Vermijd huidcontact en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen (PPE) bij planten die de huiduitslag veroorzaken. Als u in contact bent gekomen met planten die uitslag kan veroorzaken, was het gebied en bedek de huid onmiddellijk om contact met zonlicht te voorkomen. Als je pastinaak moet uittrekken, of andere planten die problemen veroorzaken, draag handschoenen en een lang shirt met mouwen.



### Kort samengevat:

- Huiduitslag van pastinaak of selderij wordt ook wel fytofotodermatitis genoemd en is een huidaandoening veroorzaakt door contact met bepaalde planten.
- De huiduitslag kan pijnlijke blaarvorming en huidverkleuring veroorzaken.
- Als u in contact bent gekomen met planten die de huiduitslag kan veroorzaken, was het gebied en bedek de huid onmiddellijk.